

Программы “Коуч в сфере интимных отношений”

Тема	
Компетенции коуча в сфере интимных отношений	Запись
РОЛЬ медицинского взгляда в работе коуча по интимным отношениям	Запись
Анатомия половых органов мужчин и женщин	Запись
Физиология сексуальности	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- ИППП	
- Безопасность и гигиена в сексе. Контрацепция	
- Зарубежный подход в работе коуча в сфере интимных отношений	
- Восстановление мышц языка и губ	
- Анатомия языка	
Введение в тренировки фитнес языка	Запись
1. День “Фитнес языка”	Запись
2. День “Фитнес языка”	Запись
3. День “Фитнес языка”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Женский и мужской оргазм. Гормоны и состояние мышц. Нейрофизиология	
- Женский и мужской оргазм в работе коуча	
4. День “Фитнес языка”	Запись
5. День “Фитнес языка”	Запись
6. День “Фитнес языка”	Запись
7. День “Фитнес языка”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Секс во время беременности. Рекомендации	
- Послеродовое восстановление	
- Менструальный цикл	
- Гинекологическая эстетика	

8 День “Фитнес языка”	Запись
9. День “Фитнес языка”	Запись
10. День “Фитнес языка”	Запись
Рекомендации к тренажерам для отработки техник	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Первый секс в жизни девушки и юноши	
- Мифы про оральный секс	
- Как подобрать тренажеры для отработки техник	
День 1 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 2 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 3 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 4 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Безопасность в оральных ласках	
- Основные правила и ошибки в оральном сексе	
День 5 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 6 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
Оральные техники на НЕэрегированном члене	Запись
Оральные техники с индивидуальным подходом	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Практика “Как не цеплять зубами”	
- Интимная косметика в оральном сексе	
- Замена техники “Глубокое горло”	
- Рвотный рефлекс при глубоком горле. Медицинский взгляд	
День 7 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 8 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 9 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
День 10 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись

<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Варианты разнообразия прелюдий	
- Глубокое горло. Подробности	
Техники анилингуса для мужчин и женщин	Запись
Мужской оральный секс	Запись
Техника глотания в оральном сексе	Запись
Необычные техники и трюки в оральном сексе	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Тренажеры для тренировок МТД	
- Введение в работу МТД. Анатомия и физиология МТД	
Правильное использование и обзор тренажеров по МТД	Запись
Работа с МТД при опущении органов малого таза	Запись
1. День тренировок МТД	Запись
2. День тренировок МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Боль во время секса как сигнал для коуча. Диспареуния	
- Боль во время секса как сигнал для коуча. Вагинизм	
3. День тренировок МТД	Запись
4. День тренировок МТД	Запись
Работа с МТД при недержании мочи	Запись
Работа с МТД во время беременности и после родов	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Боль во время секса со стороны коучинга	
5. День тренировок МТД	Запись
6. День тренировок МТД	Запись
7. День тренировок МТД	Запись
8. День тренировок МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	

- “Особенности секса для женщин 40+”	
- “Особенности секса для мужчин 40+”	
- Интимное здоровье вопрос/ответ	
9. День тренировок по МТД	Запись
10. День тренировок по МТД	Запись
11. День тренировок по МТД	Запись
12. День тренировок по МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Секс - игрушки в работе секс-коуча	
- Секс - индустрия на рынке	
- Секс - игрушки “ Женские запросы”	
- Секс - игрушки “ Мужские запросы”	
- Секс- игрушки “Медицинский взгляд”	
- Использование игрушек в сексуальных играх	
- Работа с мужчинами. МТД	
13. День тренировок по МТД	Запись
14. День тренировок по МТД	Запись
Отработка сексуальных поз с пневматическим тренажером в движении	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Эротика и взаимодействие с эрогенными зонами	
- Массаж мужчине медицинский взгляд	
- Введение в практику Лингам массажа	
Лингам массаж День 1	Запись
Лингам массаж День 2	Запись
Лингам массаж День 3	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- “Секс для здоровья” разбор убеждений	
- Массаж простаты с медицинской точки зрения	

- АС с медицинской точки зрения	
- Сексуальные позиции. Особенности и нюансы	
- Тренировка на отработку движений в сексуальных позах	
Лингам массаж День 4	Запись
Лингам массаж День 5	Запись
Лингам массаж День 6	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
Техника Фут-дjobb	
Массаж простаты	
Афродизиаки и феромоны	
БАДЫ “для сексуальной жизни” -	
Сексуальная коммуникация в паре. Психологический компонент	
Йони массаж медицинский/психологический взгляд	
Сквирт и зона G. Медицинский взгляд	
Йони массаж 1	Запись
Йони массаж 2	Запись
Йони массаж 3	Запись
Йони массаж 4	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
ИСМ 1	
ИСМ 2	
ИСМ 3	
ИСМ 4	
Эротичский массаж 1	
Эротичский массаж 2	
Сакральный массаж. Косметика и атрибутика	
Сексуальная практика, которая требует подготовки. Анальные игры	Запись
Сексуальная практика, которая требует подготовки. Протокол	Запись

БДСМ. Био/психо/социальная составляющая. Практики во всех проекциях: БД;ДС;СМ	Запись
Кинки/Фетиши. Значени. Био/психо/социальная составляющая.	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Девиации и парафилии в сексологии	
- Фантазии	
Разбор кейсов. Междисциплинарный подход в сексологической практике. Компетенции коуча в сфере интимных отношений	Запись
Сексуальные позы в особых случаях	Запись
Сексуальность в современном мире	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>	
- Вебинар с ню-фотографом о работе с женщинами в теме раскрепощения	
- ВПЧ. Актуальность современного мира	
- Работа с поставщиками на рынке товаров 18+	
- Ролевые игры	
- Проведение МК	
- Девушки без отношений “рекомендации коуча в сфере интимных отношений”	
ИИ в работе специалиста	Запись
Маркетинг и способы продвижения	Запись
Блоки и зажимы в тазовой области. Мед. взгляд	Запись
Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 1	Запись
Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 2	Запись
Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 3	Запись
Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 4	Запись
Практика на сексуальность	Запись